

Vážený pane doktore / Vážená paní doktorko,

Váš pacient se rozhodl zúčastnit se programu metabolic balance®, určenému k úpravě látkové výměny a redukci tělesné hmotnosti. Aby to bylo v jeho případě možné, dovolujeme si Vás požádat o podporu a spolupráci.

V individuálně vyhotovených plánech využíváme aktuální laboratorní výsledky, převážně parametry látkové výměny a biochemické hodnoty. V individuálně sestavovaných jídelních plánech jsou zdrojem sacharidů zásadně potraviny s nízkou glykemickou zátěží (GL < 10). Díky takto cílenému výběru potravin, lze jíst pouze 3x denně aniž by u zdravých jedinců docházelo k výrazným postprandiálním vzestupům glykémie a následným hypoglykemiím.

Vlivem programu metabolic balance® dochází též ke zlepšení dyslipidémie, k poklesu hypertenze, k lepšímu fungování imunitního systému a zmírnění chronických zánětlivých obtíží jako jsou např. revma, bolesti hlavy, včetně symptomů alergií. Zároveň dochází k podpoře zdravé hormonální reakce, kdy se výrazně zlepšují problémy spojené např. s menstruací či klimakteriem (obzvláště migrény), a u některých typů dysfunkce štítné žlázy je rovněž možné pozorovat změny k lepšímu. Zhruba 20% našich klientů/ pacientů se programu účastní za účelem zlepšení zdravotních obtíží a nikoli za účelem regulace tělesné hmotnosti.

Klienti, kteří se účastní programu metabolic balance® jsou po celou dobu trvání programu pod dozorem certifikovaných poradců metabolic balance®. Do medikace pacientů však poradci zasahovat nemohou, aby nedocházelo k narušení důvěry ve vztahu lékař-pacient-poradce, proto Vás prosíme o spolupráci a podporu Vašeho pacienta v jeho zodpovědném rozhodnutí.

Nezávislé hodnocení úspěšnosti metody metabolic balance® na Hochrhein-Institutu při rehabilitační klinice v Bad Säckingu publikované v časopise Journal of Nutrition and Metabolism najdete na <http://www.hindawi.com/journals/jnume/2010/197656.html>

V případě zájmu rádi poskytneme další informace... Nebo pro další informace navštivte webové stránky [www.metabolic-balance.com](http://www.metabolic-balance.com) nebo německé stránky <https://de.metabolic-balance.com>.

Děkujeme za Vaši pomoc a podporu

Barbora Wolfová Balcarová  
certifikovaný poradce metabolic balance®

[balcarova@cordeus.cz](mailto:balcarova@cordeus.cz)